LAGUNA VIAJES

Bhutan, el país de la felicidad

Siempre pensando en tu bienestar

DESDE 3832€ 9 DÍAS

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid | 983 15 70 20 | lagunaviajes@gmail.com

Itinerario

Día 1 MADRID / BARCELONA – KATMANDÚ

Salida desde España en vuelo de línea regular con destino Katmandú. Noche a bordo.

Día 2 KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto internacional, asistencia y bienvenida y traslado a su hotel en Katmandú. Resto del día libre a su disposición. Día libre para descansar.
Alojamiento: AKAMA

Día 3 KATMANDÚ – PARO – THIMPHU

El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en todo el Himalaya. Volando a lo largo de la cordillera, el viaje ofrece vistas fascinantes y un emocionante descenso al Reino. El primer obsequio de Bután al salir del avión será el aire fresco y limpio de la montaña. Recepción en el aeropuerto de Paro y traslado por carretera hacia Thimphu, capital de Bután. El camino discurre durante 68 km a lo largo de los cursos del Paro Chhu (río Paro) y Wang Chhu (río Thimphu). Thimphu es una ciudad única con una mezcla inusual de desarrollo moderno junto con tradiciones antiguas. Con una población de aproximadamente 90.000 habitantes, es quizás la única ciudad capital del mundo sin semáforos. Llegada y registro en el hotel. A última hora de la tarde daremos un paseo para explorar las calles de esta ciudad y el mercado local. Cena.
Alojamiento: BHUTAN PEACEFUL RESIDENCY & SPA

Día 4 THIMPHU

Desayuno en el hotel y día entero de visitas en Thimphu, capital de Bután y centro de gobierno, comercial y religioso del país. Por la mañana visitaremos la Biblioteca Nacional que alberga una amplia colección de manuscritos budistas de incalculable valor, algunos cuentan con varios siglos de antigüedad, así como libros académicos modernos, principalmente sobre la cultura Himalaya y la religión. El Instituto de Zorig Chusum (comúnmente conocido como la Escuela de Pintura) donde los estudiantes cursan la carrera de seis años de artes tradicionales de Bután. Más tarde visitaremos el Museo del Patrimonio Textil, que ofrece una exhibición histórica fascinante de los hermosos textiles de Bután, como las Kiras para las mujeres y los ghos para los hombres, de diferentes regiones de país. Finalizaremos la mañana en el Museo “Simply Bhutan”, un museo viviente y un proyecto único que resguarda la conservación de la cultura y la tradición de Bután. La infraestructura retrata la arquitectura antigua de Bután que se está perdiendo con la modernización. La singularidad de la estructura está en la composición de los materiales utilizados.
La estructura está construida con la reutilización de la madera vieja, ventana y marcos de puertas y otros elementos de las casas demolidas tradicionales y antiguas. La mejor parte es la representación de los estilos de vida históricos del pueblo de Bután. Tras el almuerzo seguiremos con la visita de King´s Memorial Chorten, que se encuentra permanentemente lleno de gente que camina

alrededor, murmurando mantras y girando sus ruedas de oración. La construcción de este hito fue la idea del tercer rey de Bután, Jigme Dorji Wangchuk ("el padre de la moderna Bután") que quiso erigir el monumento a la paz y la prosperidad mundial, y que nos proporcionará un profundo conocimiento de la filosofía budista a través de sus finas pinturas, la imagen del buda Sakyamuni y los espíritus protectores de su interior. Más tarde, traslado al Buddha Point (Kuensel Phodrang). Situado a una corta distancia en autobús del centro de la ciudad de Thimphu, permitiéndonos disfrutar de una hermosa vista del valle de Thimphu. Después seremos trasladados nuevamente en autocar para visitar Trashichhoedzong, "La fortaleza de la gloriosa religión". Este es el centro administrativo y religioso del país, lugar de la sala del trono del monarca y el asiento de "Je Khenpo" o Abad Principal. Construido en 1641 por el unificador político y religioso de Bután, Ngawang Namgyal Shabdrung, fue reconstruido en 1960 en la forma tradicional de Bután, sin clavos ni planos arquitectónicos. Regreso al hotel. Cena.
Alojamiento: BHUTAN PEACEFUL RESIDENCY & SPA

Día 5 THIMPHU – PUNAKHA

Desayuno. A continuación, traslado por carretera a Punakha a través de Dochula Pass (3.080 m). En Bután los pasos de montaña están marcados con un gran Chorten butanés y banderas de oración, que decoran los puntos más altos de la carretera. El Paso Dochula ofrece en los días claros una espectacular vista de los altos picos de la cordillera Este del Himalaya. Llegada a Punakha y almuerzo. Por la tarde visita de Punakha Dzong, ciudadela del s. XVII conocida como "Palacio de la Felicidad", la más bella del país y con una gran tradición histórica. Se ubica estratégicamente en la confluencia de dos ríos, el río Madre (Mo Chlu) y el río Padre (Pho Chlu). En su monasterio se centra el poder religioso y civil y actualmente sirve como centro de administración del distrito, así como de casa de invierno del líder espiritual y de los monjes. Continuamos con una excursión al monasterio de Chimi Lakhang, situado en una loma en el centro del valle. Un traslado de 15 minutos en coche nos llevará hasta el punto desde comenzamos un paseo a pie a través de campos de arroz y aldeas (aprox 1,5h-2h entre ida y vuelta). El monasterio también es conocido como el templo de la fertilidad. Nos veremos rodeados por las numerosas banderas de oración, la mayoría de ellas blancas. Es un lugar de peregrinación para mujeres que no se quedan embarazadas. En general, se cree que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, serán bendecidos con un hijo muy pronto. El sendero nos lleva a través de campos de arroz hasta el pequeño asentamiento de Pana, que significa "campo". Un paseo por el pueblo nos dará una visión de la vida diaria y el estilo de vida de los habitantes del pueblo.
Regreso a Punakha. Cena.
Alojamiento: ZHINGHAM RESORT

Día 6 PUNAKHA – PARO

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Paro (125 km – 4 horas y media), bajando primero hasta Dochu La, para continuar con el camino de regreso a través de los valles espectaculares de Wang Chhu y Paro Chhu y hacia el extremo norte del valle. Un impresionante camino jalonado por pequeñas aldeas con casas tradicionales de dibujos coloridos, terrazas de arroz que bajan hacia un río cristalino, y un entorno de fábula nos acompañará hasta llegar a Paro. Llegada y

almuerzo. Por la tarde procederemos a visitar Ta Dzong, construido originalmente como atalaya, y que hoy alberga el Museo Nacional. La extensa colección incluye pinturas thangkha, antigüedades, textiles, armas y armaduras, objetos de la casa, una exquisita colección de sellos y una rica variedad de artefactos históricos y naturales. A continuación, daremos un breve paseo por el sendero para visitar Rinpung Dzong, cuyo significado es “fortaleza del montón de joyas”, que tiene una historia larga y fascinante. A lo largo de las galerías de madera que recubren su patio interior encontraremos finas pinturas de pared que ilustran la tradición budista tales como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, las escenas de la vida de Miralepa, el monte Sumeru y otros Mandalas cósmicos. Finalizadas las visitas regresaremos a nuestro hotel en Paro. Cena.
Alojamiento: PARO ECOLODGE

Día 7 PARO

Desayuno en el hotel y salida por carretera para visitar el espectacular Monasterio de Taktshang, uno de los lugares sagrados más venerados del mundo Himalaya, asentado en un precipicio a 900 m de altura sobre el valle de Paro. El nombre significa “Nido del Tigre”.

El monasterio es un importante lugar sagrado para el budismo, y todo butanés lo visita al menos una vez en su vida. El complejo comenzó a construirse en el año 1692 en las inmediaciones de la cueva donde se cree que meditó el Gurú Padmasambhava durante tres años, tres meses, tres semanas, tres días y tres horas en el siglo VIII. Padmasambhava fue quien introdujo el budismo en Bután y es la deidad tutelar del país. El acceso al mismo se hace a pie. Los escarpados acantilados a los que se aferra nos ofrecerán unas bellísimas vistas del valle.
Almuerzo en un restaurante local. Finalizaremos el día con un paseo por la calle principal y el mercado local de Paro.
Cena.
Alojamiento: PARO ECOLODGE

Día 8 PARO – KATMANDU

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida hacia Katmandú. Dia libre y alojamiento.
Alojamiento: AKAMA

Día 9 MADRID / BARCELONA

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida de regreso a España. Fin del viaje y de nuestros servicios.

¿Qué incluye?

- Billete de avión internacional en clases especiales de reserva
- 2 noches alojamiento y desayuno en Katmandú
- 5 noches de alojamiento en habitación doble, incluyendo todos los impuestos
- Pensión completa en Bhután
- Traslados y transporte para las visitas como se describe en el itinerario
- Guía acompañante de habla hispana durante el programa
- Entradas a los lugares mencionados en el programa
- Tasas e impuestos gubernamentales
- Tasas de visado de entrada a Bhután
- Botella de agua por persona por día
- Seguro vacacional

Precio

Salidas del 1 Abril del 2025 al 31 Marzo 2026

Temporada 1
Del 1 al 14 Julio 25
Del 21 Agosto al 31 Diciembre 25

Precios por persona en habitación doble 3.832 €

Temporada 2
Del 15 Julio al 20 Agosto 25

Precios por persona en habitación doble 3.948 €

Temporada 3
Del 1 Enero al 31 Marzo 26

Precios por persona en habitación doble 3.879 €

Notas

Las tasas aéreas son aproximadas (570 €) y están incluidas en el precio . Se reconfirmarán el día de la emisión de los billete.
Consultar suplementos en fechas de Navidad.

Solicitar reserva

DIRECCIÓN

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid

TELÉFONO

983 15 70 20

EMAIL

lagunaviajes@gmail.com

WEB

lagunaviajes.com

LAGUNA VIAJES