LAGUNA VIAJES

Senegal en familia

Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical



DESDE 1521€ 8 DÍAS

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid | 983 15 70 20 | lagunaviajes@gmail.com

Itinerario

Día 1 SENEGAMBIA (BANJUL)

Llegada al aeropuerto de Yundum (Banjul). Bienvenida y traslado al alojamiento donde pasaremos la primera noche africana en primera línea de playa. Nos alojaremos en un pequeño hotel en Senegambia cerca de la costa.
Alojamiento: BALAFON BEACH HOTEL

Día 2 SENEGAMBIA – ABENÉ

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías, e iremos a la playa donde podremos darnos el primer baño en aguas africanas. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, un cambio de paisaje espectacular. Ya en la región de la Casamance (Senegal) nos dirigiremos de nuevo hacia la costa para descubrir el puerto pesquero de Abené. Un interesante pueblo pesquero con puerto donde nos podremos mezclar entre la gente local y disfrutar del ambiente de mar. Después de comer en un restaurante de la zona, realizaremos un workshop de Djembes, donde aprenderemos de la mano de músicos locales a tocar este instrumento tradicional de Senegal. Para finalizar, nos dirigiremos al ecolodge Les Baobabs para descansar, cenar y disfrutar de una ambiente relajado y tropical.
Alojamiento: ECOLODGE LES BAOBABS

Día 3 ABENÉ

Este día visitaremos el árbol sagrado de Abené, una gigantesca ceiba centenaria donde se realizan oraciones y encuentros. También daremos una vuelta por el pueblo de Abené y nos dirigiremos hacia el pueblo de Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes del África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Abené. Por la tarde podremos disfrutar de la playa y veremos la llegada de las barcas y los pescadores.
Alojamiento ECOLODGE LES BAOBABS

Día 4 ABENÉ – THIONK ESSYL

Después de desayunar en el alojamiento nos dirigiremos hacia el interior para descubrir la Casamance. Thionk Essyl, un interesante pueblo de la etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Después de comer realizaremos una actividad culinaria: un taller de empanadillas locales, llamadas Fataya, donde los más pequeños junto con los mayores aprenderán los pasos a seguir para hacerlas, desde la masa hasta el relleno de las empanadillas. Por la tarde daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas, la escuela construida con la vuelta catalana y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños y niñas que nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer

una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas... la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo, la hospitalidad.... seguidamente podremos ver el baile tradicional del Koumpo, un personaje de la mitología Diola, que sale cuando hay visitas importantes al pueblo o ceremonias para bendecir las cosechas. Será una fiesta con tambores, bailes y contacto con la población. Los pequeños, como siempre, podrán jugar y compartir con los otros niños y niñas del pueblo.
Alojamiento CAMPAMENT ABEUKOUM

Día 5 THIONK ESSYL – POINT SR GEORGES

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, cruzaremos el río Casamance para llegar a Point St Georges. Una pequeña aldea de pescadores ubicada en el último recodo del río antes de la isla de Carabane y del acceso al mar Atlántico, donde sus habitantes han sabido preservar su cultura, religión, tradiciones y ceremonias Diolas. Comeremos en el campamento Le Lamantine. Este lugar nos permitirá descubrir la vida tradicional de un auténtico pueblo Diola y su cultura animista. Por la tarde realizaremos una excursión por el bosque *Kanoufa*, un recorrido en el que podremos contemplar infinidad de aves y otros animales de la zona. Visitaremos el gran árbol centenario “fromager” de 35 metros de altura, el cual tiene una plataforma en altura para observar el paisaje, el bosque y el río donde, si tenemos suerte, también podremos observar a los manatíes cuando vienen a beber a la orilla con la marea baja y el paso habitual de los delfines. Dependiendo de las preferencias del grupo, también podemos hacer un recorrido más pequeño y pasear por el pueblo para conocer su historia y presenciar la vida cotidiana de sus habitantes: la cosecha de arroz, la recogida de vino de palma, las fiestas tradicionales, etc.
Alojamiento CAMPAMENT LE LAMANTIN

Día 6 POINT ST GEORGES – CARABANNE – ILE D´EGUEYE

Por la mañana nos trasladaremos en barca hasta la isla de Carabane. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Disfrutaremos de las playas vírgenes de Carabanne y daremos un paseo por la isla de ambiente tropical donde veremos los restos de la fortificación colonial, visitaremos la Maternidad de Carabane y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. Después de comer en un restaurante local de la isla, seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye. Allí pasaremos la noche en un mágico alojamiento, situado en una isla paradisíaca. Una experiencia que seguro encantará a los más pequeños!
Alojamiento ECOLODGE EGUEYE

Día 7 ILE D´EGUEYE – OUSSOUYE

Por la mañana nos despediremos de la isla de Egueye y regresaremos a tierra firme en barca, donde nos esperarà nuestro transporte para dirigirnos hacia Oussouye. Dedicaremos la mañana a hacer un taller de artesanía local con hoja de palma, en el *Centro de Handicapés de Oussouye*, donde trabajan mujeres que tienen diversidad funcional para la recuperación de las tradiciones locales. Ellas nos enseñarán

como hacer un pequeño bol o una panera y será una actividad para conocer su realidad diaria, conversar, e intercambiar conocimientos con ellas. Seguidamente iremos a comer al alojamiento y descansaremos hasta la tarde. Tendremos la tarde libre para pasear por Oussouye, ver el pequeño mercado local y sumergirnos en la vitalidad de este pequeño pueblo hasta la hora de cenar.
Alojamiento ECOLODGE ALJOWE

Día 8 OUSSOUYE – ZIGUINCHOR – SENEGAMBIA – GAMBIA

Por la mañana, emprenderemos la ruta por carretera en dirección a Ziguinchor, la capital de la Casamance, donde haremos una parada para visitar el mercado de artesanía y comprar algunos recuerdos. Encontraremos tallas de madera, pulseras y collares, bolsas hechas con telas africanas, instrumentos de madera, tambores. Proseguiremos el trayecto por carretera hasta llegar a Gambia, hasta el centro neurálgico de este pequeño país oeste africano donde podremos relajarnos hasta la partida al aeropuerto. Este trayecto nos ayudará a reconocer todo lo que hemos aprendido en este viaje, las etnias, la arquitectura, la música... ya llevaremos África en nuestros corazones. Para finalizar nuestro viaje, visitaremos el Monkey Park de Bijilio, un refugio de monos inmerso en un bosque de palmeras y árboles que se funden con las dunas de arena en la playa. Observaremos distintas especies de monos que bajan de los árboles para interactuar con los visitantes, especies como el colobo rojo de Temminck, el mono de patas Campbell y el muy popular mono verde. Después de la visita nos trasladaremos hacia el aeropuerto. Vuelta a España y Fin de nuestros servicios...

¿Qué incluye?

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4×4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble o triple en pensión completa.
- Guía de hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Seguro de viaje.

Precio

Salidas regulares 2026

Abril	25
Junio	20
Julio	4,11,18,25
Agosto	1,8,15,22,29
Septiembre	6
Noviembre	30
Diciembre	26

Precios por persona en habitación doble: 1.521 €

Precio cotizados para una familia de 4 personas.
Consultar itinerario salidas y precios para la temporada 2027.

Precios por persona sujetos a disponibilidad en el momento de la confirmación de la reserva.

Solicitar reserva

DIRECCIÓN

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid

TELÉFONO

983 15 70 20

EMAIL

lagunaviajes@gmail.com

WEB

lagunaviajes.com

LAGUNA VIAJES