LAGUNA VIAJES

Tierras de Baobabs

Diversidad de etnias y comunidades



DESDE 2077€ 8 DÍAS

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid | 983 15 70 20 | lagunaviajes@gmail.com

Itinerario

Día 1 SENEGAMBIA (BANJUL)

Llegada al aeropuerto de Yundum (Banjul). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día. Nos alojaremos en un pequeño hotel en la costa gambiana, a pie de playa.
Alojamiento BALAFON BEACH HOTEL

Día 2 SENEGAMBIA-THIONK ESSYL

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Por la tarde daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas, la escuela construida con la vuelta catalana y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños y niñas que nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas, como la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo y la hospitalidad. Los huertos comunitarios solamente se pueden visitar en temporada seca.
Alojamiento: CAMPAMENT ABEUKOUM

Día 3 THIONK ESSYL-POINT ST GEORGE

Tras el desayuno, nos embarcamos en una travesía fluvial por uno de los afluentes del río Casamance. Navegamos entre manglares poblados por aves tropicales, en una atmósfera serena que nos conecta con la naturaleza viva de esta región. Atravesamos el río hasta llegar a Point St George, una aldea de pescadores situada en el último recodo del río, antes del mar Atlántico. Aquí, la comunidad Diola ha sabido conservar sus rituales, sus ceremonias animistas y un modo de vida sencillo y profundo. Después de almorzar en un restaurante local, nos adentraremos en el bosque de Kanoufa. Caminamos entre ceibas gigantes, escuchamos historias y subimos a una plataforma de observación en un árbol centenario de 35 metros. Desde allí, si tenemos suerte, podremos ver manatíes acercándose a la orilla y delfines jugando río abajo.
Alojamiento CAMPAMENT LE LAMANTIN

Día 4 POINT ST GEORGES-CARABANA-ISLA DE EGUEYE

Por la mañana, navegamos hacia la mítica isla de Carabane, antiguo enclave colonial ahora envuelto en calma y vegetación tropical. Paseamos por sus calles de arena, visitamos la maternidad, el cementerio cristiano-musulmán y un pequeño centro artesanal donde se venden telas africanas y creaciones locales. Tras comer

en un restaurante de la isla, retomamos la ruta fluvial rumbo a Egueye, una isla escondida entre manglares. Allí, quien lo desee podrá hacer una excursión guiada en kayak por los afluentes del Casamance. Alternativamente, se puede disfrutar de la isla a pie, leer, contemplar la puesta de sol o simplemente dejarse llevar por la paz del entorno.
Alojamiento: ECOLODGE EGUEYE

Día 5 ISLA DE EGUEYE-KAGNOUT-OUSSOUYE

Dejamos Egueye navegando entre los manglares hasta Elinkine, donde nuestro transporte nos lleva al cercano pueblo de Kagnout. Allí, nos espera Jean Philip, músico local que nos abre las puertas de su casa. Su música y la danza de un grupo de mujeres nos sumergen en la tradición rítmica de la Casamance. Después nos dirigiremos hacia Ediongou, donde cogeremos una barca hasta la isla animista Eloubaline. Podremos disfrutar de la visita a este pueblo, impregnado de fuertes tradiciones ancestrales y donde los fetiches animistas están presentes por todo el pueblo. Seguidamente visitaremos sus casas tradicionales construidas bajo el modelo de Casa Impluvium del Reino Bandial, típicas casas de la etnia Diola. Después de comer en el mismo poblado de Eloubaline nos dirigiremos a la barca para volver al continente. Por la tarde, montamos en bicicleta (o caminamos) por senderos rurales, pasando arrozales, manglares y pequeñas aldeas animistas. Visitamos una unidad de transformación de anacardos gestionada por mujeres locales. Cerramos el día con una cena festiva y ambiente alegre en nuestro alojamiento. El itinerario en bicicleta es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.
Alojamiento: ECOLODGE ALJOWE

Día 6 OUSSOUYE-CAP SKIRRING-OUSSOUYE

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para visitar el proyecto "*Kalamisso*" donde podremos ver cómo trabajan la hoja de palma a través de su técnica tradicional las mujeres del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Una vez finalizada la visita nos dirigiremos con nuestro transporte hacia la población de Cap Skirring, el último pueblo costero de Senegal tocando con la frontera de Guinea Bissau, donde comeremos en un restaurante local al lado de la playa y podremos hacer un bañito en sus paradisíacas playas. Cap Skirring ofrece una de las mejores playas de África occidental. Por la tarde pasearemos por el pueblo de Cap Skirring y visitaremos el centro artesanal, donde podremos encontrar todo tipo de elementos locales, como talas de madera, tiendas de telas, etc...
Alojamiento: ECOLODGE ALJOWE

Día 7 OUSSOUYE-ZIGUINCHOR-ABENÉ

Emprenderemos nuestra ruta hacia la alta Casamance y pararemos a comer en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Pasearemos por la calle principal de Ziguinchor, donde veremos la arquitectura colonial, hasta llegar a la nueva estación marítima. Comeremos en un restaurante local de Ziguinchor. Por la tarde nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Abené donde podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores. Después de cenar en el alojamiento, disfrutaremos del sonido de los djembes de la mano de un grupo de músicos

locales.
Alojamiento ECOLODGE NYAHBINGHI

Día 8 ABENÉ-KAFOUNTINE-BANJUL

Por la mañana visitaremos el árbol sagrado de Abené, una gigantesca ceiba centenaria donde se realizan oraciones y encuentros. También daremos una vuelta por el pueblo de Abené y nos dirigiremos hacia el pueblo de Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes del África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Comeremos en un restaurante local en Abené. Seguidamente emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Realizaremos el transfer al aeropuerto y nos despediremos de este precioso continente. Fin de nuestros servicios...

¿Qué incluye?

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4×4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble o triple en pensión completa.
- Guía hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Seguro de viaje

Precio

Salidas regulares 2026

Abril	25
Junio	20
Julio	25
Agosto	1,8,15,22,29
Noviembre	6
Diciembre	26

Precios por persona en habitación doble: 2.077 €

Consultar itinerario, salidas y precios para la temporada 2027.

Precios por persona sujetos a disponibilidad en el momento de la confirmación de la reserva

Solicitar reserva

DIRECCIÓN

Plaza Circular 8, 47005 Valladolid

TELÉFONO

983 15 70 20

EMAIL

lagunaviajes@gmail.com

WEB

lagunaviajes.com

LAGUNA VIAJES